

Healing Force : réveiller l'intelligence du corps

La vision de la santé a beaucoup évolué ces quarante dernières années. Aujourd'hui, Healing Force permet réellement à tous par la pratique de libérer notre infinie capacité d'autoguérison en nous rappelant son fondement : la conscience.

L'évolution provoque toujours une nouvelle nécessité d'adaptation. Aujourd'hui, les croyances passées disparaissent progressivement pour s'inscrire dans une démarche scientifique rigoureuse. Le concept autrefois ignoré d'énergie vitale est maintenant reconnu officiellement et étudié par les scientifiques les plus prestigieux.

Les systèmes occidentaux de pensée scientifique ont cru à une séparation de l'esprit et du corps, et le dualisme cartésien a conduit à de fausses croyances telles que « le » problème, « la » maladie ou plus récemment « l'énergie » sous sa forme objective...

Matière = énergie = conscience

Vous êtes beaucoup plus merveilleux que vous pouvez l'imaginer ! Pensez un moment : la science affirme que votre corps est constitué, comme toute matière, d'atomes faits de 99,99999999 % de vide, eux-mêmes composés d'une énergie considérable variant constamment selon votre état de conscience. Votre corps est en transformation permanente, cela signifie donc qu'il y a à peine un an, 98 % de ce qui vous constitue aujourd'hui n'était pas là et que dans moins de deux ans la totalité de votre corps ne sera plus là ! L'esprit et le corps ne sont donc pas des « choses » mais des expériences, des activités, des processus issus de la conscience, ils sont inséparablement Un.

Le physicien Fred Wolf décrit le phénomène : « Il y a toujours un côté caché, complémentaire aux choses dont nous faisons l'expérience et plus nous déterminons un côté de la réalité, moins l'autre côté nous apparaîtra. »

Si sans effort vous observez ce processus de transformation constante avec une attitude détachée, sans l'évaluer, vous pourrez l'adresser progressivement à sa racine et lui permettre de se rééquilibrer de lui-même de la manière la plus directe et efficace possible. La véritable capacité de régulation naturelle de l'organisme (l'homéostasie) semble se trouver dans cet état de non-changement dynamique de la conscience au milieu du changement qu'elle



Lors de la formation au premier niveau de Healing Force, la pratique peut également avoir lieu en groupe.

engendre. L'esprit est l'expérience subjective de la conscience, tandis que le corps en est l'expérience objective.

Le verbe *hailijana*, du germain ancien (VIII^e siècle), signifie littéralement « rendre entier »... C'est ce même terme qui a donné naissance au verbe *to heal*, « guérir » en anglais. Quand vous arrêtez de faire, finalement vous pouvez être et réaliser que ce problème, cette cause ou même sa merveilleuse solution n'ont pas d'existence autre que vous-même ! Vous marchez sans le savoir sur le trésor que vous cherchez.

Healing Force, une puissante méthode accessible à tous

Le corps possède une intelligence et une capacité à se guérir extraordinaires. Par des techniques très simples de respiration et de conscience centrées sur le corps, le praticien en Healing Force à ses débuts va élever et amplifier considérablement son énergie vitale. L'harmonie et la cohérence profonde s'établissent entre tous les niveaux de l'être (physique, mental et émotionnel), provoquant naturellement toutes les véritables réactions d'autoguérison de la personne sur laquelle le praticien agit.

Healing Force ne nécessite aucune croyance ni même aucune compréhension intellectuelle pour fonctionner, seule l'expérience pratique suffit.

Par un toucher léger, voire une action à distance, et sans aucun effet secondaire, se produisent des effets durables et souvent surprenants sur d'innombrables troubles autant physiques que psychiques (scolioses, lordoses, arthrite, arthrose, douleurs chroniques, blessures, inflammations, dysfonctionnements hormonaux et digestifs, sciatique, tendinite, allergies, peurs, anxiété, stress, dépression, insomnie, etc.).

En deux jours seulement, les adultes et les enfants l'apprennent avec une grande facilité et tous les praticiens constatent, entre autres, dès leur troisième heure de la formation, que la posture des patients se réaligne d'elle-même en quelques secondes !

Appliquée aux végétaux, Healing Force permet à ces derniers de retrouver toute ■■■

Healing Force en quelques mots

Cette approche unique permet d'accélérer sur soi-même et sur autrui toutes nos ressources innées d'autoguérison, d'auto-régénération et de retour à l'équilibre. Par des méthodes très simples d'attention et de respiration, le praticien « débutant » (HF1) amplifie considérablement l'énergie vitale (*chi* en chinois), ce qui, sans aucun effort et de manière totalement naturelle, libère tous les mécanismes de la personne qui le sollicite.

Par l'intégration de principes fondamentaux et libéré de toutes techniques et protocoles, le praticien « avancé » (HF2) peut enfin libérer de lui-même ses capacités naturelles. La liberté de conscience retrouvée lui permet de développer une approche puissante qui sera la sienne, ce qui à ce jour représente une avancée majeure dans les approches complémentaires. Aux résultats immédiatement visibles et aux innombrables applications, Healing Force est praticable et accessible à tous (professionnels ou grand public).



© HFI.

Avec *Healing Force*, professionnels, débutants et même enfants peuvent observer la posture du « patient » se réaligner d'elle-même sous leurs mains !

■ ■ ■ leur santé et leur vitalité. Elle permet entre autres l'accélération considérable du processus de germination et de croissance des plantes.

Les vétérinaires et professionnels de la santé animale l'utilisent aussi et la recommandent car ses effets sont aussi étonnants que sur l'humain.

En pratiquant régulièrement *Healing Force*, votre capacité de concentration et vos perceptions subtiles se développent tandis que la joie et la paix intérieure s'installent au quotidien. De plus, la pratique vous recharge continuel-

lement et vous assure une excellente forme toute la journée !

Découvrir l'ampleur des facultés humaines est l'expérience la plus fondamentale qui soit.

« La plus haute forme de l'intelligence humaine est la capacité d'observer sans évaluer. »

Krishnamurti

Elle permet à tous de retrouver l'autonomie sur sa santé et promet une vie riche et épanouissante.

Science et pouvoir d'autoguérison

Les découvertes scientifiques récentes affirment que le corps convertit constamment toutes les expériences de conscience en molécules. La biologiste Elizabeth Blackburn, Prix Nobel de médecine en 2009, a démontré l'influence des émotions sur l'ADN, prouvant que les gènes ne sont pas une structure fixe mais une activité dynamique de la conscience.

Le Dr Rudolph Tanzi, professeur de neurologie à l'université de Harvard, aux Etats-Unis, déclare qu'une majeure partie de l'ADN humain est créée par une colonie de bactéries, qui elle-même change constamment en réponse à un état de conscience.

En mai 2014, la revue scientifique PNAS, qui publie les comptes rendus de l'Académie américaine des sciences, déclare : « Grâce à la mise en pratique de techniques d'un programme de formation à court terme, le système nerveux sympathique et le système immunitaire peuvent effectivement être volontairement influencés. » ■ ■ ■

■ ■ ■ Ces nouvelles découvertes scientifiques fondamentales prouvent que toute maladie est potentiellement réversible et annoncent une révolution imminente aux conséquences extraordinaires pour la santé humaine. La science affirme qu'aucune relation constante ne peut exister entre une expérience et son résultat car l'observateur de l'expérience en est toujours l'acteur principal.

Le corps, l'énergie vitale et tout le flux de nos pensées ne seraient-ils donc pas moins que des processus, de simples informations sensorielles éloignées de la nature profonde de la réalité ?

Le basculement d'attention du problème vers l'observateur même de ce problème permet non pas à l'esprit de guérir le corps mais au corps et à l'esprit de se régénérer d'eux-mêmes de la manière la plus profonde et essentielle possible. Loin de la volonté ou de l'effort conscient, c'est votre conscience et donc simplement le choix de direction de votre attention qui déterminera le fondement et les processus d'autoguérison.

Les mécanismes métaboliques, comme ceux du système immunitaire, des globules blancs ou du système endocrinien, sont les moyens que l'humain a su décrire pour représenter le mouvement de sa conscience objective vers une perception plus large de ce qui est.

Née de la collaboration de plusieurs scientifiques, médecins et thérapeutes du monde entier, Healing Force est aujourd'hui recommandée par des milliers de professionnels de la santé et de l'accompagnement à travers le monde en raison de sa grande efficacité.

Healing Force est validée par les dernières découvertes scientifiques issues de la médecine aérospatiale et a été testée dans des environnements cliniques. Elle est aujourd'hui utilisée dans les hôpitaux et les salles d'opération.

Les systèmes de haute technologie qui proviennent principalement de la recherche russe ont démontré son efficacité extraordinaire en présence de scientifiques de renom. En adressant les problèmes à la racine, Healing Force est une approche holistique au sens le plus large du terme ■



› Alois Audebrand.

Fondateur du Healing Force et président de la branche française de l'association internationale de Healing Force (HFII). Initié à la méditation dès sa petite enfance, il explore très jeune sur trois continents de nombreuses méthodes de guérison traditionnelles et collabore avec de grands noms de la santé complémentaire, dont les Drs Deepak Chopra, Jean-Paul Guyonnaud et Willard Fuller. Ses recherches sont axées sur l'interaction entre la conscience et la matière, les états de conscience étendus, holotropiques et de leurs influences transformatrices sur la santé humaine. Actuellement, ses missions s'orientent sur les consultations et les conseils privés, les conférences, l'organisation de retraites et de services charitables ouverts au public, la formation de base Healing Force 1 et des séminaires avancés (HF2, HFE2 et HF3).

› Contact

Tél. : 07.66.21.37.10 – Site : www.healing-force.org

Formations Healing Force

Formations intensives ouvertes à tous à Paris, Lyon (21 et 22 septembre 2019), Toulouse, Montpellier (28 et 29 septembre 2019) et Strasbourg (12 et 13 octobre 2019).

Informations, programme complet, témoignages, agenda et inscriptions sur : www.healing-force.org.